

# ИНСТРУКЦИЯ

## по использованию ортокератологических (ночных) линз

### ОБЩЕЕ

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию. Ее создание продиктовано заботой о Вашем здоровье и практической необходимостью.

Предлагаемые Вам ортокератологические линзы (ОК-линзы) производства "Euclid Systems Corporation" ("Эвклид Системз Корпорейшн", США) зарегистрированы Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития и имеют регистрационное удостоверение № ФСЗ 2008/03141 от 19.12.2008. Приказом Росздравнадзора от 19.12.2008 № 10261-Пр/08 они разрешены к импорту, продаже и применению на территории Российской Федерации. На ОК-линзы имеется декларация о соответствии, регистрационный номер РОСС US.PC52.Д01071. от 22.03.2017 и сертификат соответствия № РОСС US.PC52.C00427. от 22.03.2017.

Ортокератологические линзы (ОК-линзы) предназначены для ночного ношения и исправления близорукости.

После подбора ОК-линз потребуются повторные осмотры. Будьте готовы к ним. Будьте внимательны к своим ощущениям!

После первого ночного сна в ОК-линзах, Вы должны приехать на осмотр, обязательно утром не снимая линз и не умываясь. С собой взять пероксидный раствор, контейнер и увлажняющие капли для снятия линз. При всех следующих визитах к врачу необходимо ОК-линзы приносить с собой в контейнере для контрольного осмотра и профессиональной очистки.

Соблюдайте гигиенические правила неукоснительно. Прежде чем дотрагиваться до линз, тщательно вымойте руки с мылом, хорошо сполосните и вытрите их бумажным полотенцем.

### УСТАНОВКА ЛИНЗ

Все манипуляции с ОК-линзами следует проводить плотно сидя за столом перед зеркалом (чтобы в случае падения линза упала на стол, а не на пол). Начинайте всегда с правой линзы (чтобы не перепутать линзы). Это должно быть правилом. Возьмите ОК-линзу из контейнера с раствором и положите на подушечку указательного пальца правой руки, осмотрите ее. Оттяните верхнее веко указательным пальцем левой руки, а нижнее веко средним пальцем правой руки (хорошо удерживайте веки). Смотрите прямо перед собой и поднесите линзу к глазу. Положите линзу точно по центру роговицы в проекции зрачка. Нет необходимости сильно прижимать линзу к глазу, т.к. влажная линза сама притянется к глазу при соприкосновении. Маленькие хитрости: следите за тем, чтобы при постановке линз оба глаза были открыты, не перекрывайте рукой второй глаз, смотрите прямо в зеркало как бы через палец с линзой.

Повторите то же с левой линзой.

Вылейте раствор из контейнера, сполосните его водой из-под крана и оставьте открытым на ночь для просушивания.

### СНЯТИЕ ЛИНЗЫ

После сна обязательно закапайте увлажняющие капли в каждый глаз и убедитесь в подвижности линз. Для этого надо приложить указательный палец к краю нижнего века и веком подвигать линзу. Она должна свободно перемещаться по глазу. Если этого не происходит, закапайте еще раз увлажняющие капли и добейтесь подвижности линзы. И только после этого приступайте к снятию Ваших линз. Лучше научиться снимать линзы методом «выщелкивания». Для этого максимально опустите подбородок, выпятите глаза (чтобы линза оказалась между веками) и резко дерните за наружный угол глаза пальцем соответствующей глазу руки. При этом веки сомкнутся, сжав линзу, и она легко «выщелкнется» из глаза! Чтобы не повредить линзу всегда выполняйте процедуру, плотно прижавшись к столу, покрытому тканью без ворсинок или салфеткой.

Есть и другой способ снять ОК-линзы. Для этого также с помощью увлажняющих капель добейтесь хорошей подвижности линз. Затем указательным пальцем левой руки прижмите верхнее веко к верхнему краю линзы и зафиксируйте ее. Указательный палец правой руки прижмите к краю нижнего века и веком попытайтесь поддеть линзу. Как только воздух пройдет под ОК-линзу, она легко выпадет из глаза. Делайте все это также над мягкой поверхностью, чтобы не повредить линзу. **Чтобы не перепутать линзы**, начинайте всегда снимать с правого глаза и сразу же складывайте снятую линзу в нужную ячейку контейнера.

### ЦЕНТРИРОВАНИЕ ЛИНЗЫ

При постановке ночных линз на глаза, рефлекторно выделяются слезы. Поэтому в первые минуты линзы «плавают» и могут неточно соответствовать центру глаза. Это нормально. Когда Вы закроете глаза, слеза перестанет выделяться и ОК-линза сама «найдет» правильное положение.

Если же ОК-линза значительно сместилась с роговицы, ее надо центрировать. Для этого посмотрите в зеркало, открыв глаза как можно шире, чтобы видеть линзу. Когда Вы нашли линзу, закройте глаз и посмотрите в направлении, противоположном найденной линзе. А глаз в это время медленно поворачивайте навстречу. Если попытки закончились неудачно, можно снять линзу обычным способом, дать глазу некоторое время «отдохнуть» и снова установить линзу.

### УХОД ЗА ОК-ЛИНЗАМИ

Ночные ОК-линзы надеваются на время ночного сна! Линзы должны быть чистыми и тщательно продезинфицированы! Для ухода за ОК-линзами рекомендуются пероксидные системы (EverClean, OneStep, AO Sept), а также очистители (Дельта или Бостон). Обработка линз очистителем производится 1-2 раза в неделю (по рекомендации офтальмолога). На снятую линзу капните очиститель и в течение 30 секунд аккуратно и легко потрите линзу между подушечками пальцев, вспенивая очиститель. Старайтесь равномерно обработать всю поверхность линзы. Особое

внимание уделяйте **внутренней поверхности**. Затем тщательно смойте очиститель и промойте линзы в течение 2-3 минут питьевой или кипяченой водой комнатной температуры (но негорячей!). Никогда не пользуйтесь водой из открытых водоемов и из-под крана!!! Следите за тем, чтобы на руках и на линзе **не осталось очистителя**. Он может вызвать аллергическую реакцию. Тщательно промытую линзу положите в специальный контейнер, наполненный пероксидным раствором (EverClean, OneStep, AO Sept). Вы тут же увидите, как пузырьки кислорода активно выделяются и поднимаются кверху, очищая линзу. К концу реакции в контейнере останется только дистиллированная вода. Время обработки линз в пероксидных системах очистки не менее 6-8 часов (см. инструкцию производителя). Только после обработки в течение этого времени можно надевать линзы на роговицу. Нужно снять линзу утром, после сна, поместить ее в контейнер с пероксидным раствором, а вечером извлечь линзу из контейнера и надеть ее. Пероксидные системы очистки **нельзя использовать** для промывания и споласкивания линз! С каждым новым флаконом пероксидной системы очистки необходимо использовать новый контейнер! Для этого в комплект с пероксидным раствором вложен новый контейнер.

В случае необходимости перед надеванием линзу можно смочить (промыть) многофункциональным раствором, предназначенным для всех типов контактных линз. При всех манипуляциях с линзами **будьте внимательны** и осторожны, чтобы не потерять их. Также не царапайте линзы ногтями, не прикасайтесь ногтями к краям линз (это приводит к появлению насечки или отламыванию края линзы). При манипуляциях с линзами не перемещайте их по поверхности контейнера и стола. Лучше всего поднимать линзу, «приклеивая» её к влажной мягкой подушечке пальца. Если вы не используете в этот день очиститель, достаточно промыть снятые линзы питьевой или кипяченой водой комнатной температуры (можно мультифункциональным раствором для линз), и за тем поместить линзы в специальный контейнер с пероксидным раствором. Через 6-8 часов обработки линз в пероксидном растворе можно надеть линзы. После перерыва в использовании ОК-линз необходимо перед новым надеванием выдержать их в новом растворе 6-8 часов

Очистка линз производится каждый раз после их снятия растворами, рекомендованными Вашим офтальмологом.

### ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

1. Если при надевании линз Вы почувствовали: заметный дискомфорт, избыточное слезотечение, боль, зуд **немедленно** снимите ОК-линзы и тщательно их промойте. Если симптомы не исчезают, линзы **надевать НЕЛЬЗЯ**. На следующий день обязательно позвоните нам.  
Если при таких симптомах лечь спать, линзы при закрытых глазах быстро перестанут двигаться, глаз их ощущать не будет и линза нанесет травму роговице. В неблагоприятной ситуации такая травма может осложниться инфекцией, возникнет серьезное осложнение – КЕРАТИТ.  
Не допускайте попадания на внутреннюю поверхность линзы любых инородных тел (частичек пыли, туши для ресниц, тени с блестками и т.д.).  
Экстренная связь с пациентами осуществляется по телефону «Центра Зрения» (843) 238-33-55 в рабочее время.
2. Если появились следующие жалобы: слезотечение, светобоязнь, покраснение глаз, гнойное отделяемое, необходимо **как можно быстрее** связаться с нами по телефону. На фоне таких симптомов линзы **носить нельзя**.
3. **Нельзя носить ОК-линзы во время ОРЗ, ангины и других вирусных инфекций до полного выздоровления.**
4. Если по утрам в уголках глаз скапливается слизистое отделяемое, нужно провести лечение, так как слизь мешает линзе центрироваться и снижает зрительный эффект.
5. В начале ношения ОК-линз необходимый эффект достигается постепенно в течение недели (сроки индивидуальны). В эти дни возможны адаптационные симптомы: нечеткое зрение, двоение, ухудшение зрения в сумерках, дискомфорт и др.  
Если Вы не надели ОК-линзы на ночь, то возврат близорукости будет постепенным. На этот период вам могут потребоваться однодневные контактные линзы или слабые очки (о деталях спрашивайте у врача).
6. Всегда имейте достаточный запас средств для ухода за линзами. Не заменяйте растворы на другие без консультации с Вашим офтальмологом.
7. Старайтесь не ронять линзы на твердую поверхность и не касайтесь их ногтями, это приводит к появлению царапин, трещин и сколов края. Такие линзы требуют замены на новые. Ортокератологические линзы изготовлены из тонкого высококислородного материала, категорически не допускается давление на линзы и сжатие их между пальцами. С манипулятора (присоски) линзы снимаются только путём скольжения вбок, при неправильных манипуляциях с ОК-линзами возможны их механические повреждения. В таких случаях пациент приобретает новые линзы. Повреждённые и сломанные линзы запрещается надевать на глаз, это опасно для здоровья и зрения.
8. Срок ношения ОК-линз по рекомендациям Американской академии ортокератологии и российского отделения Европейской академии ортокератологии - 1 год. После этого срока ОК-линзы требуют замены на новые.

Желаем Вам удачи и отличного зрения!

Я проинструктирован в отношении техники ухода и использования линз и полностью несу ответственность за нарушение правил этой техники, а также этой инструкции. Обязуюсь выполнять все пункты инструкции.

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка